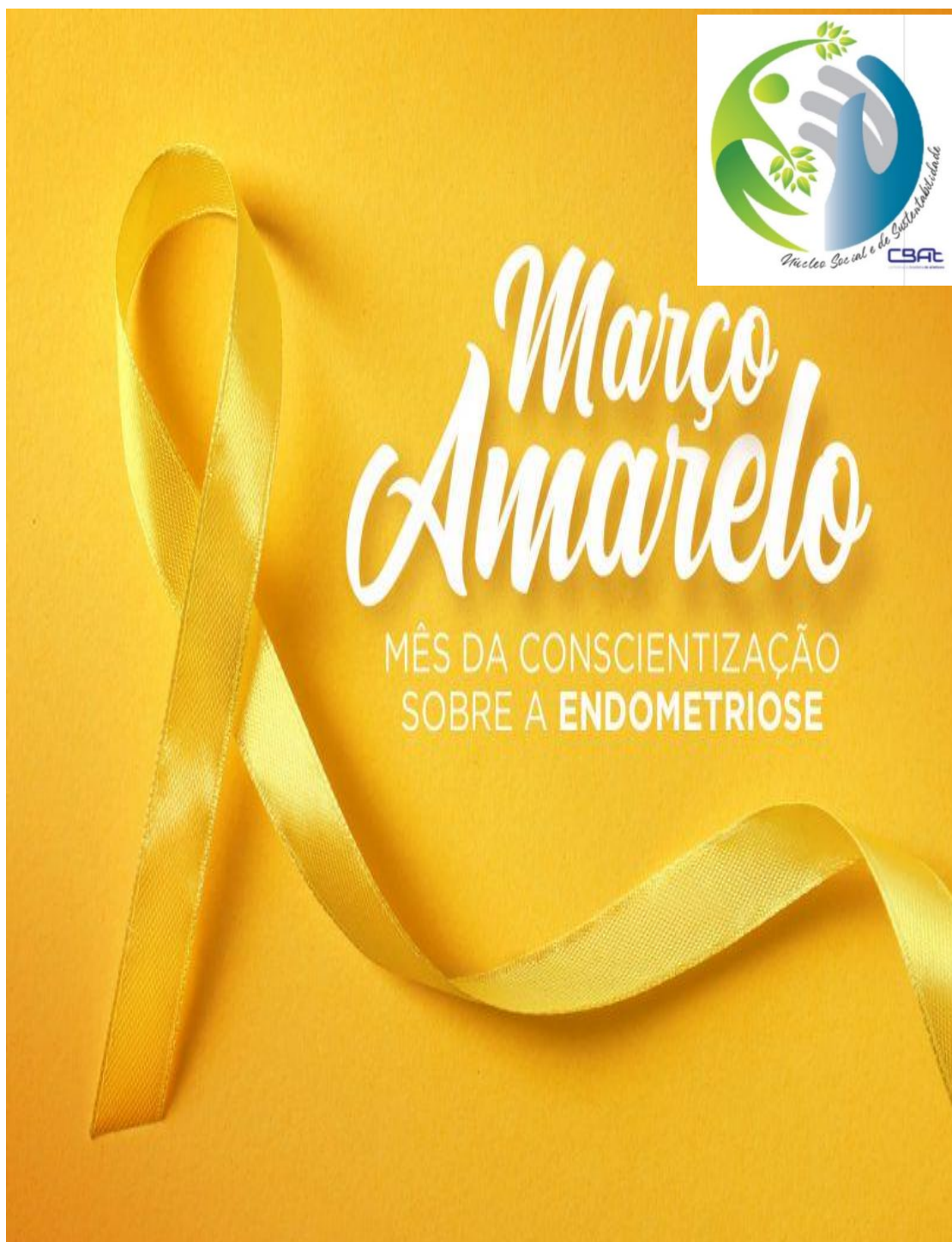


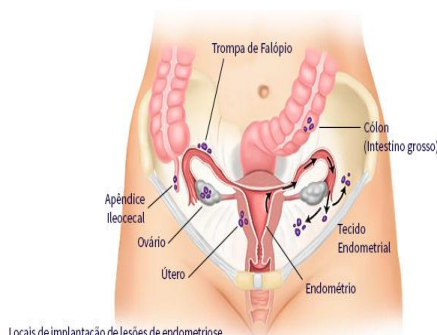
MARÇO AMARELO



ENTENDA O QUE É ENDOMETRIOSE, CAUSAS, SINTOMAS E TRATAMENTO

A **endometriose** é mais frequente do que imaginamos e pode ser a causa de dores abdominais, cólicas menstruais, TPM intensa, infertilidade, alterações do hábito intestinal, dentre outros problemas de saúde.

O QUE É ENDOMETRIOSE?



O endométrio é a mucosa que reveste o útero internamente. É a camada que descama durante a menstruação e é reconstruída no ciclo seguinte para receber uma possível gestação.

A endometriose é o aparecimento e crescimento de endométrio fora do útero.

TIPOS DE ENDOMETRIOSE

O tipo de endometriose depende do órgão afetado e do quanto as células do endométrio penetraram na parede deste órgão.

ENDOMETRIOSE PROFUNDA

Ocorre quando as células endometriais penetram mais de 5 mm da espessura da parede do órgão ou tecido. É o tipo mais severo de endometriose, com mais sintomas e de maior dificuldade terapêutica.

ENDOMETRIOSE SUPERFICIAL

Ocorre quando os implantes endometriais se desenvolvem no peritônio, que é a camada que recobre os intestinos. Pode ser bastante dolorosa e apresentar lesões ativas, que sangram durante o período menstrual ou lesões cicatriciais.

ENDOMETRIOSE INTESTINAL

Ocorre quando os implantes infiltram a parede dos intestinos. Geralmente essa infiltração não ultrapassa 3 mm de parede intestinal. Pode interferir no hábito intestinal e causar dor de intensidade moderada ou forte.

ENDOMETRIOSE NO OVÁRIO

A endometriose pode acometer os ovários superficialmente ou ocasionar os cistos de endometriose ovariana, conhecidos como endometriomas ou cistos chocolate. É a forma menos dolorosa da endometriose.

ENDOMETRIOSE DE PAREDE

A endometriose de parede é rara. Consiste na presença de endométrio infiltrado na parede abdominal. É doloroso e pode ser sentido através da palpação do abdome. Muitas vezes apresenta mudança de coloração na pele (escurecimento).

ENDOMETRIOSE PULMONAR

A apresentação da endometriose fora da pelve feminina é extremamente rara, mas pode acontecer. Como as células endometriais sofrem a influência direta dos hormônios do ciclo menstrual, podem ocasionar sangramento de vias aéreas durante a menstruação, que pode ser perceptível através de tosse com secreção serosanguinolenta.

SINTOMAS DE ENDOMETRIOSE



Os principais sintomas da doença são:

- Dor abdominal;
- Sangramento nas fezes;
- Massa abdominal palpável;
- Cólicas menstruais;
- Alterações do hábito intestinal (diarreia ou prisão de ventre);
- Dor para evacuar ou urinar;
- Dor na relação sexual;
- Distensão abdominal;
- Infertilidade;
- Síndrome disfórica (sinais e sintomas mais intensos na TPM).
-

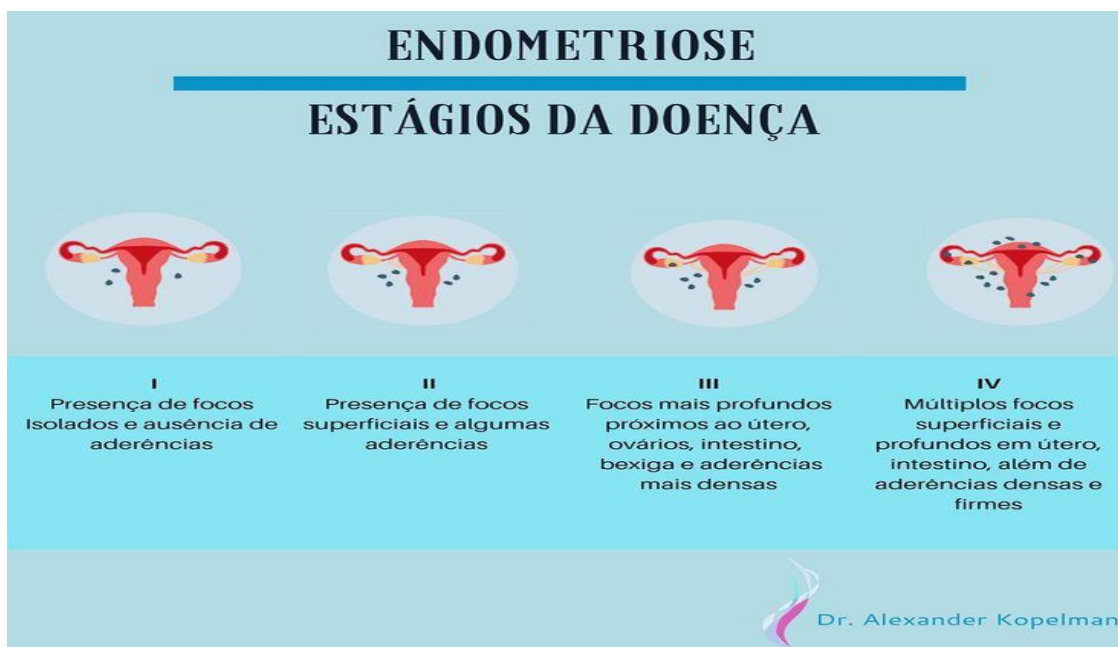
CAUSAS

As causas da endometriose ainda não são totalmente esclarecidas e acredita-se que a origem é multifatorial.

A menstruação retrógrada, em que há sangue menstrual e tecido endometrial, que são expelidos através das trompas em direção aos ovários e na cavidade abdominal, pode ser uma das causas.

Geralmente, o sistema imune consegue monitorar estes implantes de células fora do seu local de origem e impedir o crescimento do tecido, ou seja, falhas no sistema imune podem contribuir para o aparecimento da endometriose.

Como a origem embrionária do abdome e cavidade pélvica é a mesma, o aparecimento da doença pode ter origem na vida intra uterina com uma diferenciação errônea de células endometriais dentro da cavidade abdominal.



DIAGNÓSTICO

A suspeita diagnóstica é clínica, feita através da história e exame físico e ginecológico em um **laboratório** especializado.

O diagnóstico é confirmado por **exames de imagem**, biópsia e identificação das células endometriais na avaliação citológica.

O CA125 (exame de sangue), pode auxiliar no diagnóstico, entretanto não é um marcador específico.

O **ultrassom pélvico**, o mapeamento de endometriose e a ressonância magnética, são os exames de imagem que podem identificar a presença de focos de endometriose.

A videolaparoscopia permite a biópsia das lesões para a conclusão diagnóstica.

ENDOMETRIOSE E GRAVIDEZ

A endometriose está associada à infertilidade em algumas mulheres. Porém, mulheres com endometriose podem engravidar de forma espontânea ou através de tratamentos assistidos.

É importante citar que nem todas as mulheres inférteis ou com dificuldade de engravidar tem endometriose.

As gestantes com endometriose não necessariamente tem uma gestação de risco, pois a endometriose reduz sua atividade em virtude dos hormônios.

TRATAMENTOS

Há alguns tratamentos disponíveis para auxiliar na melhora da endometriose.

TRATAMENTO CIRÚRGICO

O tratamento cirúrgico, por videolaparoscopia, permite a biópsia para confirmação diagnóstica e a remoção de implantes, o que pode melhorar o quadro de dor e facilitar a gravidez espontânea ou por tratamento.

MEDICAMENTOS USADOS PARA TRATAR A ENDOMETRIOSE

Dependendo do número e distribuição dos focos de endometriose, pode ser necessário o tratamento hormonal, visando a interrupção dos ciclos menstruais e, assim, a inativação funcional dos focos de endometriose.

PERGUNTE À MÉDICA

QUAL É A DOR DA ENDOMETRIOSE?

Dra. Myrna: A endometriose pode causar vários tipos de dores, de diferentes intensidades. A dor depende do local dos implantes endometriais e do tipo de endometriose (superficial ou profunda). As dores mais comuns são a dor abdominal, a cólica menstrual e a dor para evacuar.

A ENDOMETRIOSE PODE DIFICULTAR OU TORNAR O SEXO DOLOROSO?

Dra. Myrna: Sim, pode. O local dos implantes se torna inflamado, especialmente em algumas fases do ciclo. Se este local for um ligamento pélvico, a parede da pelve ou vagina pode ocorrer a dispareunia, que é a dor durante o ato sexual. Massas ovarianas e abdominais também podem ser **incômodas, porém não tão dolorosas**.

ENDOMETRIOSE ENGORDA?

Dra. Myrna: Não há correlação entre endometriose e ganho de peso. O tratamento hormonal, utilizado para controle da endometriose, pode causar oscilação do peso corporal, mas a manutenção de dieta saudável e atividade física regular proporcionam o controle do peso adequado.

A ENDOMETRIOSE PODE VIRAR CÂNCER?

Dra. Myrna: O câncer de endométrio pode ocorrer em qualquer célula endometrial, inclusive nos focos endometriais. A endometriose não aumenta as chances de desenvolvimento de câncer de endométrio. Alguns estudos demonstram que, em virtude do processo inflamatório, a endometriose ovariana pode predispor alguns tipos de câncer de ovário.

O QUE ACONTECE SE EU NÃO TRATAR A ENDOMETRIOSE?

Dra. Myrna: Além dos sintomas serem desconfortáveis e poderem progredir com o passar do tempo, a endometriose apresenta riscos de infertilidade; gravidez ectópica, risco de cistos e sangramentos volumosos nos implantes, especialmente ovarianos; risco de peritonite por sangramento, riscos de infecção abdominal por ruptura intestinal, dentre outros.



Referências:

<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/endometriose/>

<https://clinicadafamiliadf.com.br/endocrinologia/>

contato@famesp.com.br



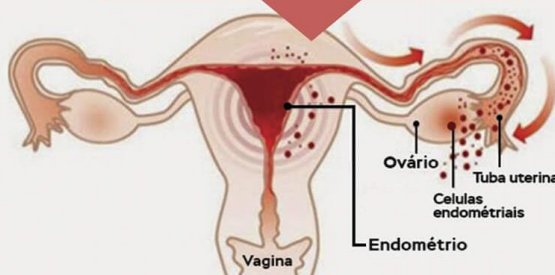
O que é?

A endometriose é uma doença crônica inflamatória que afeta **6 milhões de brasileiras**, sendo caracterizada pela implantação de endométrio fora da cavidade uterina. Ela pode ser leve, infiltrativa ou profunda.

Endometriose

A patogenia da endometriose ainda não é bem esclarecida. A teoria mais aceita, que justifica o aparecimento dessa afecção, é a da menstruação retrógrada!

Menstruação retrógrada é quando o sangue e os restos celulares da descamação do endométrio refluem para as tubas uterinas e caem na cavidade abdominal, originando os implantes que, por "falha do sistema imunológico", não são removidos e originam uma inflamação crônica, denominada de ENDOMETRIOSE.



Causas	Sintomas	Diagnóstico e Tratamento	Curiosidades
• Maus hábitos de vida como o sedentarismo • Má alimentação • Estresse • Fatores hormonais • Fatores genéticos • Fatores imunológicos	• Dismenorreia (cólica menstrual) • Dispaneuria (dor na relação sexual) • Dor pélvica (durante o ciclo menstrual, após a relação sexual ou constante) • Disúria (dor e queimação ao urinar) • Infertilidade • Dor lombar	DIAGNÓSTICO • Consulta com o ginecologista anualmente • Realização de exames Pedido médico para exames de Ca 125, ultrassonografia transvaginal e ressonância magnética da pelve TRATAMENTO • Medicamentoso ou cirúrgico	Endometriose não tem cura!!! A demora do diagnóstico pode contribuir para o avanço da doença, que pode comprometer estruturas anatômicas fora da cavidade pélvica como vesícula, diafragma, pulmão, nariz e sistema nervoso central.

“Os sintomas da endometriose comprometem a qualidade de vida da mulher, portanto, faça os seus exames periodicamente e converse com o seu médico para investigar essa doença!!!”

Março Amarelo